

# ESCUELA DE SALUD OSASUN ESKOLA

22 de MARZO  
2019  
2019ko  
MARTXOAREN 22a

## 1º Encuentro de la Escuela de Salud de Navarra Tomando las riendas

### Nafarroako Osasun Eskolaren Lehen Topaketa Agintea hartuz



# BALUARTE

## Sala Luneta 34, 3ª planta

22 de marzo de 2019

2019ko martxoaren 22a

### Inauguración.

M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta.

Directora Gerente.

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.

16:45

### Irekitzea.

M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta.

Zuzendari Kudeatzailea.

Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua.

17:15

### ¿Qué me ha aportado el taller? Video

Zer eman dit tailerrak? Bideoa

### “5 canciones, 5 etapas”

Jorge García Rendo. Profesor de la Escuela de Pacientes.

### “5 kantu, 5 etapa”

Jorge García Rendo. Paziente Eskolako irakaslea.

17:30

### “Manejo del estrés ante las dificultades”

Bibiana Navarro Mantillas. Psicóloga.

18:00

### “Estresa gobernatzea zailtasunen aurrean”

Bibiana Navarro Mantillas. Psikologoa.

18:30

### Café.

Kafea.

19:00

### “El humor, artículo de primera necesidad”

Raquel Ledesma Somovilla. Psicóloga.

### “Umorea, premiazko gaia”

Raquel Ledesma Somovilla. Psikologoa.

19:30

### Haciendo posible la Escuela de Salud. Video

Osasun eskola posible eginez. Bideoa

19:45

### Coro de ANAPAR.

ANAPAR abesbatza.