

JUEVES 20 DE OCTUBRE

Cursos Postgrado

CURSO INTRODUCCIÓN A LA POLISOMNOGRAFÍA

08:50-09:00

Sala Ciudadela 1

Bienvenida

09:00-09:30

Sala Ciudadela 1

Introducción a la polisomnografía. Niveles de la AASM de estudios de sueño
Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia

09:30-10:00

Sala Ciudadela 1

Principios físicos del registro de señales biológicas. Biocalibración, procesamiento y almacenamiento de señales, frecuencia de muestreo, filtros y amplificadores

Elena Urrestarazu Bolomburu

10:00-10:30

*Exposición
Comercial*

PAUSA CAFÉ

10:30-11:00

Sala Ciudadela 1

Origen y características de las señales EEG, EOG y EMG, sistema 10-20 y montaje AASM. Casos prácticos

Iñaki García de Gurtubay Gálligo

11:00-12:00

Sala Ciudadela 1

Análisis de las fases de sueño. Artefactos, eventos motores y otros en la PSG. Casos prácticos

Ainhoa Álvarez. OSI Araba, Vitoria-Gasteiz

12:00-13:00

Sala Ciudadela 1

Características y tipos de señales y sensores respiratorios. Análisis de los eventos respiratorios. Casos prácticos

Maria José Masdeu

CURSO DE INSTRUCCIÓN SOBRE ENDOSCOPIA DE SUEÑO INDUCIDO

08:50-09:00

Sala Ciudadela 2

Bienvenida

Moderador: Dr Carlos O'Connor Reina. Hospital Quironsalud Marbella y Campo de Gibraltar

09:00-09:30

Sala Ciudadela 2

Introducción a los fundamentos técnicos de la DISE 40 minutos

Dra Paula Martinez Ruiz de Apodaca. Hospital Universitario Dr Peset Valencia

09:30-10:00

Sala Ciudadela 2

Indicaciones actuales de la DISE

Dra. Laura Rodríguez Alcalá. Hospital Quironsalud Marbella y Campo de Gibraltar

10:00-10:30

*Exposición
Comercial*

PAUSA CAFÉ

10:30-11:00

Sala Ciudadela 2

Clasificaciones actuales de la DISE

Dra. Marta Morato Galan. Hospital Universitario Fuenlabrada, Madrid

- 11:00-11:30** **Maniobras a realizar durante la DISE**
Sala Ciudadela 2 Dra. Patricia Fernandez-San Juan. Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela, Madrid
- 11:30-12:00** **Fundamentos a favor y en contra de la DISE**
Sala Ciudadela 2 Dr Carlos O'Connor Reina. Hospital Quironsalud Marbella y Campo de Gibraltar
- 12:00-13:00** **CASOS CLINICOS Y DISCUSION**
Sala Ciudadela 2
-

CURSO TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN SUEÑO DEL NIÑO/ADOLESCENTE

- 08:50-09:00** **Bienvenida e Introducción**
Sala Ciudadela 3 *Moderador: Victor Soto Insuga*
- 09:00-10:00** **ANÁLISIS CONDUCTUAL: TEORÍA**
Sala Ciudadela 3 Mar García Sanchez.
Francisco Segarra Isern. Universidad de Barcelona, Barcelona.
- 10:00-10:30** **ANÁLISIS CONDUCTUAL: CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS**
Sala Ciudadela 3 **Lactante – Preescolar**
Gonzalo Pin Arboledas. Hospital Quironsalud, Valencia
Escolar
Mar Garcia Sanchez
Adolescente
Francisco Segarra Isern. Universidad de Barcelona, Barcelona.
- 10:30-11:00** **PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)**
- 11:00-12:30** **ANÁLISIS CONDUCTUAL: CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS (CONT.)**
Sala Ciudadela 3 **Lactante – Preescolar**
Gonzalo Pin Arboledas. Hospital Quironsalud, Valencia
Escolar
Mar Garcia Sanchez
Adolescente
Francisco Segarra Isern. Universidad de Barcelona, Barcelona.
- 12:30-12:50** **PROS Y CONTRAS DE LA TERAPIA CONDUCTUAL EN PEDIATRÍA**
Sala Ciudadela 3
- PROS**
Eduard Estivill Sancho. Clinicas del Sueño Estivill, Barcelona y Madrid

Francisco Segarra Isern. Universidad de Barcelona, Barcelona.
- CONTRAS**
Gonzalo Pin Arboledas. Hospital Quironsalud, Valencia
Mar Garcia Sanchez.
- 12:50-13:00** **CONCLUSIONES**
Sala Ciudadela 3 Victor Soto Insuga

JUEVES 20 DE OCTUBRE

08:00 – 13:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

08:50 – 13:00 CURSOS PRECONGRESO

13:10 – 13:55 LUNCH-SYMPOSIUM IDORSIA: ¿OBLIGADOS A ELEGIR ENTRE LA NOCHE Y EL DÍA PARA MANEJAR EL INSOMNIO?
Sala Luneta 1+2

La funcionalidad diurna como objetivo en el manejo del insomnio

El sistema orexínico en la regulación del sueño

14:10 – 14:40 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

Sala Cámara

14:50 – 15:50 CONFERENCIA MAGISTRAL BÁSICOS

Sala Cámara

El sistema hipocretinérgico en la patogenia de la narcolepsia: Receptores hipocretinérgicos y mecanismos de plasticidad en el hipotálamo y el tegmento pontino

Miguel Garzón Garcia. Universidad Autónoma de Madrid, Madrid

15:50 – 16:50 AMPLIANDO LA MIRADA EN EL TRATAMIENTO DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO
Sala Cámara

Moderador: Cristina Ciorba Ciorba. Hospital Universitario de Navarra, Pamplona

Programas de pérdida de peso y cambio de estilo de vida como tratamiento de la AOS

Neus Salord Oleo. Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona

Abordaje multidisciplinar de la obesidad mórbida. Papel del neumólogo experto en sueño

Sonia Herrero Martín. Hospital Universitario de Navarra, Pamplona

15:50 – 16:50 ACTUALIZACIÓN EN SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (SPI)

Sala Luneta 1+2

Moderador: Juan José Poza. Hospital Universitario Donostia, San Sebastian

Mimics y chameleons de SPI

Karol Enrique Uscamaita Amaut. Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona

Marcadores del metabolismo del hierro en SPI, más allá de la ferritina

Laura Lillo Triguero. Hospital Ruber Internacional, Madrid

Reposición de hierro en SPI: cuándo, cómo y por qué

Celia García-Malo. Centro Integral de Sueño y Neurociencias (CISNe), Madrid

16:40 – 17:10 PAUSA CAFÉ

Exposición

Comercial

17:10 – 17:50 SIMPOSIO SATÉLITE HUMANA: EVOLUCIÓN DE LOS RITMOS CIRCADIANOS: EL SER HUMANO COMO ESPECIE Y COMO INDIVIDUO
Sala Cámara

Moderadora: María de la Concepción Matesanz Sancho

Juan Antonio Madrid

Gonzalo Pin Arboledas. Hospital Quironsalud, Valencia

17:10 – 17:50

Sala Luneta 1+2

SIMPOSIO SATÉLITE BIOPROJET: NOVEDADES Y CONTROVERSIAS EN NARCOLEPSIA

Moderador: Víctor Soto Insurga. Hospital Universitario Infantil Niño Jesús, Madrid

Controversias en el diagnóstico de narcolepsia tipo 1 y tipo 2

Francisco Javier Martínez Orozco. Hospital Clínico San Carlos, Madrid

Tratamiento de la narcolepsia en pediatría: novedades, retos y oportunidades

Milagros Merino Andreu. Hospital Universitario La Paz, Madrid

18:00 – 19:00

Sala Cámara

NOVEDADES EN TRASTORNOS RESPIRATORIOS DE SUEÑO EN NIÑOS

Moderadora: Dra. Milagros Merino Andreu. Hospital Universitario La Paz, Madrid

Pulsioximetría de última generación: ¿cómo sacarle más partido?

Dr. David Gozal. University of Missouri, Columbia, Missouri, USA

(videoconferencia)

Poligrafía respiratoria en niños, resultados de estudio multicéntrico

Dr. Joaquín Durán-Cantolla. Clínica Eduardo Anitua, Vitoria-Gasteiz

Telemonitorización de terapias respiratorias en niños, una herramienta también a nuestro alcance

Dra. Mónica González Martínez. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander

18:00 – 19:00

Sala Luneta 1+2

ACTUALIZACIÓN DE TERAPIAS PARA EL INSOMNIO

Moderadora: María Aguilar. Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

La terapia cognitivo conductual para el insomnio (TCC-I) y su aplicación práctica en las nuevas tecnologías

Nuria Roure. Sommedics. Centre Mèdic, Lleida y Barcelona

¿Puede el mindfulness mejorar la TCC-I? Concepto, neurobiología y metaanálisis

Manuel de Entrambasaguas. Hospital Clínico Universitario, Valencia

Novedades en el abordaje del insomnio

Ana Fernández Arcos. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

19:00 – 19:30

Sala Cámara

ASAMBLEA SOCIOS SES

19:30 – 20:30

Exposición

Comercial

CÓCTEL DE BIENVENIDA

VIERNES 21 DE OCTUBRE

08:00 – 08:50 SESIÓN POSTERS I

Exposición
Comercial

09:00 – 10:00

Sala Cámara

COMPLEJIDADES DE LA SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA

Moderador: *Laura Pérez-Carbonell. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, Londres*

Somnolencia por otras causas. Más allá de la apnea obstructiva del sueño (AOS) y la narcolepsia

Ana Fernández-Arcos. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Dificultades diagnósticas de las hipersomnolencias

Carles Gaig. Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona

Excessive daytime sleepiness of psychiatric origin

David O'Regan. Guy's and St. Thomas' Hospitals NHS Foundation Trust, Londres

09:00 – 10:00

Sala Luneta 1+2

¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL AOS?

Moderadora: *Dra. Laura Rodríguez Alcalá. Hospital Quironsalud Marbella y Campo de Gibraltar*

Estrategias de mejora de la adherencia en el CPAP

Dr. José María Ignacio. Hospital Quirón Salud Marbella, Málaga

Selector de Avance Mandibular (SAM) y su utilidad en la adaptación en el DAM

Dra. Patricia Fernández-San Juan. Hospital San Francisco de Asís, Madrid

Tratamiento personalizado en el AOS

Dra. Marta Morato Galán. Hospital de Fuenlabrada, Madrid

10:00 – 11:10

Sala Cámara

CONFERENCIA MAGISTRAL NO RESPIRATORIO

Una Perspectiva del Desarrollo sobre los Biomarcadores, Fenotipos y Trastornos del Sueño

Julio Fernández-Mendoza. Penn State University College of Medicine, Hershey, Pennsylvania, EEUU

10:50 – 11:20

Exposición
Comercial

PAUSA CAFÉ

11:20 – 12:00

Sala Cámara

SIMPOSIO SATÉLITE UCB: EL CONTINUO DE TRATAMIENTO DE LA NARCOLEPSIA EN LA TRANSICIÓN PEDIATRÍA – ADULTO

Moderador: *Juan José Poza. Hospital Universitario Donostia, San Sebastián*

¿Cómo asegurar el éxito terapéutico en la transición?: beneficios para el paciente

Dr. Juan José Poza. Hospital Universitario Donostia, San Sebastián

Claves en el tratamiento del paciente pediátrico y preparación para la transición

Dr. Juan Fermin Ordoño Domínguez. Hospital Arnau de Vilanova, Valencia.

11:20 – 12:00 **SIMPOSIO SATÉLITE PHILIPS: APNEA POSICIONAL**
Sala Luneta 1+2

12:10 – 13:10 **SUEÑO Y EPILEPSIA EN NIÑOS**
Sala Cámara
Moderador: Víctor Soto Insuga

Trastornos de sueño y epilepsia en la infancia. Dos compañeros de cama
Víctor Soto Insuga
Estudio nacional de síndrome de piernas inquietas en niños con epilepsia
Ana Pérez Villena. Hospital Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes
Insomnio conductual en niños con epilepsia
Marta Furones. Hospital Universitario General de Villalba

12:10 – 13:10 **MESA BÁSICOS 1**
Sala Luneta 1+2
Moderadora: Dra. Maria Jose Masdeu Margalef. Hospital Universitari Parc Taulí, Parc Taulí, Barcelona

Síndrome metabólico y apnea del sueño: Evidencias experimentales
Isaac Almendros.
Impacto de la hipoxia en la progresión de la enfermedad hepática metabólica
Agueda González-Rodríguez.

13:10 – 14:10 **ENFOQUE MULTIDICISPLINAR ACTUAL DEL SAOS**
Sala Cámara
Moderador: Dr. Carlos O'Connor Reina

Consenso internacional terapia miofuncional en el tratamiento la apnea obstructiva del sueño (AOS).
Marc Moeller
Nuevas faringoplastias evidencia científica
Dra. Paula Martinez Ruiz de Apodaca. Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia.
Implante de hipogloso. Experiencia de la Clínica Universitaria de Navarra (CUN).
Dra. Elena Urrestarazu Blumburu. Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.

13:10 – 14:10 **¿QUÉ PUEDE APORTAR EL DENTISTA DENTRO DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINAR DE SUEÑO?**
Sala Luneta 1+2
Moderador: Dr. Félix de Carlos. Universidad de Oviedo, Oviedo.

What's new in Dental Sleep Medicine
Dra. Francesca Milano. Practica privada Bolonia, Italia
Apnea del sueño infantil. El rol del ortodoncista
Dr. Andreu Puigdollers Pérez. Universidad Internacional de Cataluña (UIC), Barcelona

14:10 – 14:55

Sala Luneta 1+2

LUNCH-SYMPOSIUM BIOPROJET: SOMNOLENCIA RESIDUAL EN AOS: NUEVO ABORDAJE FARMACOLÓGICO

Moderador: Dr. Carles Gaig Ventura. Hospital Clínic de Barcelona

Somnolencia residual en AOS

Dra. María Aguilar Andújar. Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla)

Abordaje farmacológico de la somnolencia residual en AOS

Dra. Carmen Monasterio Ponsa. Hospital Universitario de Bellvitge (L'Hospitalet de Llobregat)

15:00 – 15:40

Sala Cámara

SIMPOSIO EXELTIS: AVANCES EN EL TRATAMIENTO DEL INSOMNIO INFANTIL EN TEA

Moderadora: Dra. Milagros Merino. Hospital Universitario La Paz, Madrid

Insomnio en niños con trastorno del espectro autista (TEA) y evidencia científica de la primera melatonina pediátrica de liberación prolongada

Dra. Ainhoa Álvarez. Hospital Universitario Araba, Vitoria-Gasteiz

Experiencia real en el tratamiento del insomnio en niños con TEA

Dra. Josefina Ruiz Garcia. Hospital Universitario Niño Jesús

15:50 – 16:50

Sala Cámara

SUEÑO Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: ¿UNA RELACIÓN BIDIRECCIONAL?

Moderadora: Dra. Carmen Lage Martínez. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander

Alteraciones del sueño como síntoma de enfermedad

Dra. Neus Falgàs Martínez. Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona

Alteraciones del sueño como factor de riesgo modificable

Dra. Sandra Giménez Badia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Implicación de las alteraciones circadianas del ritmo de actividad reposo

Dr. Adriano Targa. Instituto de Investigación Biomédica de Lleida (IRBLleida), Lleida.

15:50 – 16:50

Sala Luneta 1+2

RITMOS, CRONODISURPCIÓN Y CÁNCER, CON UN ABORDAJE TRASNVERSAL

Moderadora: María de los Ángeles Rol de Lama. Universidad de Murcia, Murcia

Avance en ciclo celular, cronodisrupción y cáncer que se abordaría desde el punto de vista Básico, de avance del conocimiento.

Antonia Tomás Loba

Cáncer y la importancia del sueño en la calidad de vida de los pacientes. Es decir, con un punto de vista un más clínico.

Pedro Francisco Amaida Pagán. Universidad de Murcia, Murcia.

16:50 – 17:30

*Exposición
Comercial*

PAUSA CAFÉ

17:30 – 18:30

Sala Cámara

LAS CLAVES DEL INSOMNIO

Moderadora: Carla Pía. Hospital Universitario Araba, Vitoria

Epidemiología del insomnio

Julio Fernández-Mendoza. Penn State University College of Medicine, Hershey, Pennsylvania, EEUU

¿Existen biomarcadores en el insomnio?

Francesca Cañellas. Hospital Universitario Son Espases, Palma, Mallorca

17:30 – 18:30

Sala Luneta 1+2

**NUEVAS APORTACIONES EN EL ÉXITO DE TRATAMIENTO DE LA AOS CON
DISPOSITIVOS DE AVANCE MANDIBULAR**

Moderador: Dr. Emilio Macías Escalada

**Predictores de éxito en tratamientos con DAM. Evidencia científica y
experiencia clínica**

Dra. Patricia Fernández San Juan. Hospital Universitario Sanitas La
Zarzuela, Madrid

Éxito de los DAM: ¿Qué hay de nuevo?

Dra. Teresa Díaz de Terán López. Hospital Universitario Marqués de
Valdecilla, Santander

20:30

CENA DEL CONGRESO

VIERNES 21 DE OCTUBRE – CURSO DE TÉCNICOS

09:50 – 10:00

Sala Luneta 3+4

PRESENTACIÓN

10:00 – 10:50

Sala Luneta 3+4

TALLER DE CODIFICACIÓN DE EVENTOS RESPIRATORIOS

Moderador: Silvia Torrent. Centro Médico Teknon, Barcelona

Ponente: M^a Pilar Villanueva

10:50 – 11:20

Exposición

Comercial

PAUSA CAFÉ

11:20 – 12:00

Sala Luneta 3+4

PROTOCOLO Y NORMAS PARA LA REALIZACIÓN DEL TEST DE LATENCIAS MÚLTIPLES DE SUEÑO (TLMS) Y TEST DE MANTENIMIENTO DE LA VIGILIA(TMV), NUEVA ACTUALIZACIÓN

Moderador: Aurora Arqueros. Hospital Clínic, Barcelona

Ponente: Gemma Sanchez-Ferragut. Hospital de la Ribera, Valencia

12:10 – 12:50

Sala Luneta 3+4

TRASTORNO DE SUEÑO, MÁS ALLÁ DE LA APNEA

Moderador: Carlos Teixeira. Universidad de Oviedo, Oviedo

Ponente: Alejandro Pastor. Clínica del Sueño Dr. Estivill, Barcelona

13:00 – 13:40

Sala Luneta 3+4

SUEÑO EN LA MUJER. ETAPAS DE LA VIDA

Moderador: Alejandro Pastor. Clínica del Sueño Dr. Estivill, Barcelona

Ponente: Ariadna Farre. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

13:40 – 14:40

PAUSA COMIDA

14:40 – 15:20

Sala Luneta 3+4

TELEMONITARIZACION EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE LA CPAP

Moderador: Julia Sampol. Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Ponente: Nuria Rodes. Hospital Vall d' Hebrón, Barcelona

15:30 – 16:10

Sala Luneta 3+4

MEDICINA DE SUEÑO. ¿EL FUTURO DE DIAGNÓSTICO ES AHORA?

Moderador: Javier Puertas

Ponente: Carlos Teixeira. Universidad de Oviedo, Oviedo

16:20 – 17:00

Sala Luneta 3+4

TITULACIÓN DE CPAP: METODOLOGÍA Y RESOLUCIÓN DE INCIDENCIAS

Moderador: Anahita Saheb. Hospital Vall D'Hebron, Barcelona

Ponente: Antonio Amo. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona

17:50 – 17:30

Exposición

Comercial

PAUSA CAFÉ

17:30 – 18:10

Sala Luneta 3+4

ESTRATEGIAS DE ADAPTACIÓN Y ADHERENCIA A LA CPAP

Moderador: Anahita Saheb. Hospital Vall D'Hebron, Barcelona

Ponente: Carlos Guerrero. Clínica Respira Fisioterapia, Madrid

SÁBADO 22 DE OCTUBRE

08:00 – 08:50

*Exposición
Comercial*

SESIÓN POSTERS II

09:00 – 10:00

Sala Cámara

CONFERENCIA MAGISTRAL RESPIRATORIO

Wearables diagnóstico en AOS. ¿Ha llegado el momento?

Carlos Javier Egea Santaolalla. Hospital Universitario Araba, Vitoria-Gasteiz

10:00 – 11:00

Sala Cámara

SUEÑO EN TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH)

Moderadora: María Antonia Quera-Salva. Hospital de Nuestra Señora del Mar, Barcelona

Comparación de problemas de sueño en TEA y TDAH

Elena Martínez. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid

Valoración de problemas de sueño mediante medidas objetivas en autismo

Pura Ballester. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid

10:50 – 11:20

*Exposición
Comercial*

PAUSA CAFÉ

11:20 – 12:20

Sala Cámara

COMUNICACIONES ORALES

12:30 – 13:30

Sala Cámara

EPILEPSIA, SUEÑO Y COGNICIÓN

Moderadora: Dra. Elena Urrestarazu Bolumburu Clínica Universidad de Navarra, Pamplona

La Cognición en Epilepsia y Sueño. ¿Cuáles son los mecanismos implicados?

Dra. Miren Altuna Azkargorta. Fundación CITA-Alzhéimer, Donostia-San Sebastián

El sueño en el tratamiento integral de la epilepsia. Control de crisis y de la función cognitiva

Dr. Juan José Poza Altuna. Hospital Universitario Donostia, San Sebastian

13:30 – 14:00

Sala Cámara

CLAUSURA